

RAKOBRONA PODPOWIADA... CO SIĘ DZIEJE W ORGANIZMIE PO RZUCENIU PALENIA



Puls zaczyna się regulować.

20
MIN



2
GODZ.

Ciśnienie krwi i tętno wracają do właściwego poziomu.



Zaczynają wyostrzać się zmysły.

48
GODZ.



3-9
MIES.

Znika świszczący oddech i kaszel palacza.



Zmniejsza się ryzyko chorób górnych dróg oddechowych, raka szyjki macicy i pęcherza.

5
LAT



O 50% obniza się ryzyko raka płuca.



Ryzyko chorób układu krążenia wynosi tyle co u osoby niepalącej.

10
LAT

15
LAT

#RKBN