

CZERNIAK ZŁOŚLIWY

Czerniak złośliwy powstaje jako nowa zmiana na skórze (narośl, pieprzyk, zmiana "rozlana" w kolorze czarnym, czerwonym, niejednorodnym) lub przekształca się ze znamienia już istniejącego. Podejrzana zmiana może mieć jedną lub wiele wymienionych obok cech.

AGRESYWNY PRZECIWNIK



ASYMETRIA

zmiana z jednej strony jest inna niż ze strony przeciwległej (z lewej okrągława, z prawej "rozlana")



KOLOR

czarny, czerwony lub niejednorodny;



NIERÓWNE

i poszarpane brzegi;



ROZMIAR

powyżej 6mm;



EWOLUCJA

czyli nabycie cech, których istniejące znamię wcześniej nie miało: swędzenie, krwawienie, owrzodzenie, szybki wzrost.

ZALECANE TAKTYKI WALKI



regularnie, raz w miesiącu oglądaj swoje ciało i obserwuj, czy nie pojawiły się na nim nowe zmiany lub czy istniejące wcześniej znamiona nie uległy zmianie;



po zauważeniu czegoś podejrzanego zapisz się do dermatologa, obejrzy on zmiany pod dermatoskopem;



przynajmniej raz w roku odwiedzaj dermatologa lub onkologa;



przebywając na słońcu, używaj kremów z filtrem UV, noś nakrycia głowy (czapki z daszkiem, kapełuszki) i okulary przeciwsłoneczne;



nie opalaj się w godzinach 11.00-16.00;



nie korzystaj z solarium!

CZY WIESZ, ŻE...

- ✓ **90% szans** na wyleczenie daje wykrycie czerniaka we wczesnym stadium.
- ✓ Jego pojawienie się można zazwyczaj dostrzec **gołym okiem**.
- ✓ W Polsce liczba zachorowań na czerniaka **podwaja się co 10 lat**.
- ✓ Czerniak może też powstawać w **błonach śluzowych, w obrębie gałki ocznej lub pod paznokciem!**



Co sprzyja **rozwojowi** czerniaka złośliwego?

- ✗ opalanie się, szczególnie wystąpienie poparzeń słonecznych;
- ✗ duża liczba znamion barwnikowych na ciele;
- ✗ jasna karnacja (rude lub blond włosy, niebieskie oczy, piegi);
- ✗ opalanie się "na czerwono";
- ✗ korzystanie z solarium;
- ✗ występowanie nowotworów skóry w rodzinie.

